

RESTAURANT

IKOS

Tennisclub
Bruchköbel e.V.



GETRÄNKE

KAFFEE

ESPRESSO/ MACCHIATO / DOPPELT 2 / 2 / 3

ESPRESSO CORTADO 2

AMERICANO 3

CAPPUCCINO NORMAL / GROß 3 / 4

CAFFÉ LATTE 3

FLAT WHITE 3

FREDDO ESPRESSO/CAPPUCCINO 4

FREDDO AMERICANO/ CAFFÉ LATTE 4

CAFFÉ FRAPPÉ 3.5

SOFT GETRÄNKE

WASSER STILLES / MEDIUM
0.2 - 2 / 0.4 - 3 / IL - 4

COLA / FANTA / SPRITE / COLA ZERO
0.2 - 2 / 0.4 - 4

RED BULL (AB 18J.A) 0.25 - 3

SCHWEPPE
BITTERLEMON / WILDBERRY /
DRY TONIC WATER
0.2 - 2 / 0.4 - 4

SÄFTE VON RAPP'S

AUCH ALS SCHROLE
ORANGENSAFT / APFELSAFT /
CRANBERRYSAFT /
MARACUJA-NEKTAR
0.2 - 2 / 0.4 - 4

SCHOKOLADE

WARM ODER KALT

CLASSIC 3

SALTED CARAMEL 3.5

WHITE 3.5

TEE

GRIECHISCHER BERGTEE 2.5

FRISCHE MINZE. HONIG 3

KAMILLEN.
SCHWARZ. GRÜN 2

HAUSGEMACHTES
ZITRONEN- ODER
PFIRSICH-EISTEE 0.4 - 4.5

FRISCHE SÄFTE

ORANGESAFT 0.4 - 4.5

ORANGE. KIWI LIME 0.4 - 5

ORANGE. GRAPEFRUIT.
LIME 0.4 - 5



GETRÄNKE

BIER / APFELWEIN VON FASS

APFELWEIN 0.25/0.5	2	4
SAUER / SÜSS	2	4
BITBURGER PILS/ RADLER 0.2/0.4	2	4
BENEDIKTINER HELLES 0.3/0.5	3	4
BENEDIKTINER WEISSBIER 0.5	4.5	

APERITIF & MEHR

APEROL. LIMONCELLO. CAMPARI. CANONITA DE MALLORCA
SPRITZ 6

CUCUMBER LEMONADE (GIN. ZITRONENSAFT. ZUCKERSIRUP.
SODAWASSER) 7

LILLET HUGO (LILLET BLANC. HOLUNDERBLÜTENSIRUP.
PROSECCO. MINZE. LIME 7

NEGRONI (GIN. CAMPARI. WERMUT) 7

LILLET / VODKA / CANONITA / GIN TONIC 6

WEIN

0.2 / FLASCHE
WEISS

WEISSBURGGRUNDER.BADEN. WEINGUT KNAB.TROCKEN 5 / 19

VERDEJO. RUEDA SPANIEN. TROCKEN 4 / 15

VERMENDINO DI SARDEGNA. COST REI. SARDINIEN FLASCHE 25

ROSE

CHIARETTO BARDOLINO. GARDASEE. TROCKEN 5 / 19

ROT

TEMPRANILLO. 6 MESES. KASTILIEN SPANIEN. TROCKEN 4.5 / 19
PRIMITIVO.TERRE DEI FAIANO 5.5 / 20



SPEISEKARTE

VORSPEISE

BOUJOURDI AUS DEM OFEN

EIN STÜCK FETA MIT EINER MISCHUNG AUS HARTKÄSE,
FRISCHEN TOMATEN, FRISCHER PAPRIKA, OREGANO, NATIVEM OLIVENÖL
EXTRA, PIKANTER PAPRIKA, OLIVEN, FRÜHLINGSZWIEBEL 9

BLÄTTERTEIGROLLE

GEFÜLLT MIT FETA, HARTKÄSEMISCHUNG,
SÜSSER FEIGE UND ORANGE (4 STÜCK) 7

HAUSGEMACHTE PUFFER

FRITTIERTE GEMÜSEPUFFER, SERVIERT
MIT ORIGINAL GRIECHISCHEM JOGHURT UND BROT 7

GEGRILLTE PLEUROTUS-CHAMPIGNONS

MIT BALSAMICOCREME, OLIVENÖL UND OREGANO 8

SHEFTALIA

ZYPRIOTISCHE WURSTSPEZIALITÄT AUS SCHWEINE-LAMMFLEISCH,
SERVIERT MIT HAUSGEMACHTE JOGHURT-CREME UND BROT 8

KÄSEKROKETTEN

FRITIERT, SERVIERT MIT HAUSGEMACHTE CEASAR-SAUCE 6

HACKFLEISCHBÄLLCHEN

IN EINER PIKANTEN TOMATENSAUCE, SERVIERT MIT BROT 7



SPEISEKARTE

SALAT BOWLS

FITNESS-SUPER-SALAT

GEMISCHTER BLATTSALAT. GEGRILLTES HÄHNCHENFILET. QUINOA. GURKE.
GEGRILLTE ROTE SPITZPAPRIKA. AVOCADO. NUSSMISCHUNG UND
PARMESANFLOCKEN. MIT HAUSGEMACHTEM ORANGENDRESSING. 12

SALAT BAUERN

TOMATE. GURKE. ZWIEBEL. GEGRILLTE SPITZPAPRIKA. OLIVEN. DAKOS
(GETROCKNETES DINKELBROT). FETA.
MIT EXTRA VIRGIN OLIVENÖL & TRAUBENESSIG. 10

SMOKED SALMON BOWL

GRÜNER SALAT. GERÄUCHERTER LACHS. KICHERERBSEN.
TOMATEN. GURKEN. ZWIEBELN.
GEGRILLTE ROTE SPITZPAPRIKA. GETROCKNETE CRANBERRIES.
MIT HAUSGEMACHTEM JOGHURTDRESSING. 11

ROTE-BETE-SALAT

GEMISCHTER BLATTSALAT. ROTE BETE. NUSSMISCHUNG.
FETA. FRISCHE WALDFRÜCHTE.
MIT HAUSGEMACHTEM WALDFRUCHTDRESSING. 11

PINSA

MARGARITA

TOMATEN. MOZZARELLA. BASILIKUM 8

SALAMI

TOMATEN. MOZZARELLA. SALAMI (RIND) 9

GYROS PARMESAN

TOMATEN. MOZZARELLA. HÜHNERGYROS. PARMESAN & BASILIKUM 10.5

MAMA'S

TOMATEN. MOZZARELLA. PAPRIKA. CHAMPIGNONS. OLIVEN.
ZWIEBELN UND FETAKÄSE 10.5

PEPPERONI - LOVER'S

TOMATEN. MOZZARELLA. PEPPERONIWURST. MIT BBQ-SAUCE 10

VEGETARIAN TASTE

PESTO GENOVESE. MOZZARELLA. FRISCHE TOMATEN.
PAPRIKA. AUBERGINEN UND ZUCCHINI 9.5

TUNA

TOMATEN. MOZZARELLA. THUNFISCH. ZWIEBELN UND OREGANO 10.5



SPEISEKARTE

HAUPTGERICHTE

SCHWEINENACKENKOTELETTS
VOM GRILL SERVIERT MIT
PRINZESSBOHNEN UND BABYKARTOFFELN MEDITERRANE ART 14

SCHWEINE-, HÄHNCHEN ODER SCHAF-SPIESS VOM GRILL
SERVIERT MIT POMMES UND TZATZIKI 14 / 17

HÄHNCHENBRUSTFILET
HÄHNCHENBRUSTFILETGEGRILLT. SERVIERT MIT
PRINZESSBOHNEN UND BABYKARTOFFELN MEDITERRANE ART 13.5

GYROS TELLER
HÄHNCHEN ODER SCHWEINEFLEISCH NACH WAHL
MIT POMMES. PITABROT UND TZATZIKI 12.5

HÄHNCHENKEULEN FILET VOM GRILL
SERVIERT MIT
PRINZESSBOHNEN UND BABYKARTOFFELN MEDITERRANE ART 14

HACKSTEAKS VOM GRILL
(80% RINDFLEISCH. 10% LAMMFLEISCH. 10% SCHWEINEFLEISCH)
SERVIERT MIT POMMES UND TZATZIKI 13

RINDER-KOTELETT VOM GRILL
SERVIERT MIT
PRINZESSBOHNEN UND BABYKARTOFFELN MEDITERRANE ART 21

GEMÜSETELLER
GEMISCHTES GEMÜSE AUS DEM OFEN. KARTOFFELN. MEDITERRANE
KÄSESAUCE MIT HARTKÄSEMISCHUNG ÜBERBACKEN II

BAUERNBRATWURST
VOM GRILL (100% SCHWEINEFLEISCH) MIT POMMES 14

TIGANIA
ORIGINAL GRIECHISCHES SCHWEINE- / HÄHNCHEN- / SCHAF-
FLEISCHSTÜCKE AUS DER PFANNE.
SERVIERT MIT TZATZIKI UND POMMES 15 / 15 / 18

CHEESEBURGER "IKOS"
SERVIERT MIT POMMES 12

*ALLE GERICHTE ZUM MITNEHMEN WERDEN AUSSCHLIESSLICH
MIT POMMES SERVIERT



SPEISEKARTE

PASTA

MEDITERRANE ART

RIGATONI IN TOMATEN-FETA-SAUCE.
MIT PARMESAN 9

CARBONARA

RIGATONI, CHAMPIGNONS UND SPECK
IN EINER MASCARPONE-SAUCE.
UND MIT PARMESAN 10.5

GARNELEN LINGUINI

LINGUINI IN EINER TOMATEN-FETA-SAUCE. FEIN GEHACKTE ZWIEBELN UND
PAPRIKA. SERVIERT MIT GARNELEN 12.5

HELLENIC

LINGUINI IN EINER MEDITERRANEN KÄSESAUCE. AVOCADO.
GERÄUCHERTER LACHS.
PIKANTE PAPRIKA UND ETWAS KNOBLAUCH 12.5

FISCH – MEERESFRÜCHTE

CALAMARI

VOM GRILL SERVIERT MIT
PRINZESSBOHNEN UND BABYKARTOFFELN
MEDITERRANE ART 14

GARNELEN SAGANAKI

AUS DER PFANNE MIT TOMATEN-FETA-SAUCE
SERVIERT MIT
PRINZESSBOHNEN UND BABYKARTOFFELN
MEDITERRANE ART 16

MUSCHEL SAGANAKI

AUS DER PFANNE IN EINER WEISSEN FETA SAUCE.
SERVIERT MIT
PRINZESSBOHNEN UND BABY KARTOFFELN
MEDITERRANE ART 15

SCHWERTFISCH FILET

TEGRILLT. SERVIERT MIT
PRINZESSBOHNEN UND BABYKARTOFFELN
MEDITERRANE ART 19



SPEISEKARTE

DESSERT

LUST AUF ETWAS SÜSSES?
FRAGEN SIE UNSER TEAM GERNE NACH
DEN HEUTIGEN DESSERTS!

GRIECHISCHE JOGHURT BOWLS

PISTAZIEN

JOGHURT. HONIG. PISTAZIEN. SAISONFRÜCHTE 6

ZIMT

JOGHURT. ZIMT. BANANE. HONIG. CHIASAMEN 6

KINDERMENÜ

CHICKEN NUGGETS MIT POMMES. 6

FLEISCHBÄLLCHEN MIT POMMES 6

NUDELN MIT TOMATENSAUCE 6

FISCHSTÄBCHEN MIT POMMES 6

RESERVIERUNG

VERANSTALTUNGEN

+49 176 738 74 299 / 061 81 75 363

